Power Drink INSTANT ENERGY - Citron

Préparation en poudre pour boisson diététique de l'effort d'apport glucidique. Saveur Citron
Vitamines C, B1, B2, B6 - Sodium - Potassium - Magnésium

Spécificités :
Instant Energy est une préparation d'apport glucidique de l'effort, qui permet de couvrir les besoins d'hydratation, d'énergie et de micronutriments du sportif.
Son complexe minéral (sodium, potassium et magnésium) participe à prévenir efficacement les crampes

INGREDIENTS :

Maltodextrines, dextrose, sirop de glucose, fructose, correcteurs d'acidité : acide citrique, citrate de potassium ; sel, arômes, citrate de magnésium, colorant : E102 ; vitamines C, B1, B2, B6.

Contient les allergènes : céréales contenant du gluten (blé)

BOITE DE 400 G DE PREPARATION = 5 LITRES DE BOISSON

MODE D'EMPLOI :

Dissoudre 4 dosettes de préparation (soit 80 g environ) avec 1 litre d'eau.
Poids d'une dosette = 20 g environ

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

		Pour 100g de poudre		Pour 1 préparation à 80 g/l	
Valeur énergétique	kcal	366		293	
	kJ	1556		1244	
Protéines	g	0		0	
Glucides	g	91,5		73,2	
dont sucres	g	40		32,0	
Lipides	g	0		0	
			% AJR (*)		% AJR (*)
Sodium	mg	700		560	
Potassium	mg	260		208	
Magnésium	mg	75	25%	60	20%
Vitamine C	mg	30	50%	24	40%
Vitamine B1	mg	0,7	50%	0,56	40%
Vitamine B2	mg	0,8	50%	0,64	40%
Vitamine B6	mg	1,0	50%	0,8	40%

(*) Apports Journaliers Recommandés

DLUO: 18 mois